Kepala Sekolah : Pak Robert

Berdiri sejak 1 Agustus 1960 dengan nama SMP Swasta Bodok.

Awal berdirinya, SMP Yos Sudarso diprakarsai oleh tokoh masyarkat dan guru guru SD atas desakan kebutuhan pada waktu itu. Setelah mendapat dukungan dari pemerintah, lalu membentuk panitia pendiri sekolah dengan personilnya antara lain Pak Markus Yohanes Tui, Pak Pae', Pak Lidos, Pak Kimin, Sr.Lorena dan Pak Gerotek sebagai ketua panitia, sedangkan Bapak Markus Yohanes Tui sebagai kepala sekolah, dengan tenaga pengajar hanya Pak Tui , Pak Akim dan pastor Ewald. Tahun berikutnya bertambah yaitu Sr. Lorena, Pak Sugiono dan Pak Ipong.

Pertama berdiri tempat belajar adalah sebuah asrama puteri (sekarang dibangun gedung asrama tingkat dua, dekat lapangan voli susteran), berdinding bambu, berlantai papan beratap daun. Murid pertama hanya satu kelas, mereka antara lain P.Ajung (Pastor Batang Tarang), P.Sigalong (almarhum), FN.Nomen, Yohana. Dari murid angkatan pertama banyak yang telah berhasil, ada yang menjadi guru, pegawai dan pastor. Dari awal berdiri hingga kini siswanya berasal dari seluruh penjuru Kab.Sanggau, bahkan ada juga dari luar Sanggau.

Pada tahun 1962 pindah ke Pastoran, 1963 pindah ke gedung yang dibuat atas swadaya masyarakat (di lokasi pasar kenari sekarang) sudah terdiri dari kelas 1, 2 dan 3. Pada tahun 1971 pindah ke gedung baru (lokasi sekarang), yang awalnya adalah gedung paroki terdiri dari dua tingkat atasnya untuk penginapan, bawah untuk sekolah.

Pada tahun 1966 berubah status menjadi SMP bersubsidi dan sejak itulah diberi nama SMP Subsidi Yos Sudarso Pusat Damai. Demikian seterusnya mengalami perubahan nama dan status hingga kini menjadi SMP Yos Sudarso Parindu , yang merupakan SMP Swasta Katolik pertama di Kabupaten Sanggau.

Dari hari ke hari terus melakukan pembenahan dan usaha peningkatan mutu, sesuai Visi dan Misi "Manusia Berkahlak Mulia Unggul Dalam IPTEK, Seni Budaya , dan Kompetitif". Banyak sudah prestasi yang telah diraih baik dari segi akademik dan non akademik, seperti antara lain di bidang olah raga/Porseni menjuarai beberapa kali turnamen antar SMP se-Kabupaten Sanggau. Di cabang atletik mengukir prestasi tingkat provinsi. Di bidang akademik yaitu berhasil mengirim seorang siswa F.Edwin Wiranata juara I Matematika tingkat Propinsi Kalbar ke Pekan Baru Riau bulan September 2004 mengikuti Lomba Olimpiade Matematika Tingkat Nasional. Banyak sudah tamatan dari SMP Yos Sudarso yang telah sukses di berbagai bidang, ada yang menjadi pastor, suster, guru, pegawai negeri/swasta, politisi, polisi,tentara dan sebagai pelaku bisnis.

Sampai saat ini SMP Yos Sudarso tetap diminati dan dipercayakan oleh masyarakat sebagai sekolah katholik yang mempunyai nama besar terbukti dari masih banyak orang tua yang menyekolahkan anaknya disini.

Hingga kini sudah lima orang menjabat sebagai kepala sekolah yaitu Pertama Bapak Markus Yohanes Tui (1960-1970); Anton Napi (1971-1974); E.Sanen (1975-1991); B.Pius Onomuo (1992-2002); Raymundus (15 Juli 2002- sekarang).

Visi :
Manusia Berkahlak Mulia Unggul Dalam IPTEK, Seni Budaya , dan Kompetitif

Misi :

1. Menumbuhkan Penghayatan terhadap ajaran agama yang dianut dan terhadap budaya bangsa, menjadi

sumber kearifan dalam bertindak.

- Meningkatkan kesadaran peserta didik sebagai mahluk sosial dalam tatanan kemasyarakatan dak aktif memelihara / melestarikan lingkungan.
- Mengembangkan pengetahuan dan ketrampilan dalam bidang IPTEK, olah raga , dan seni budaya.
- Menghasilkan peserta didik yang kompetitif.
- Menumbuhkan patriotisme dan nasionalisme